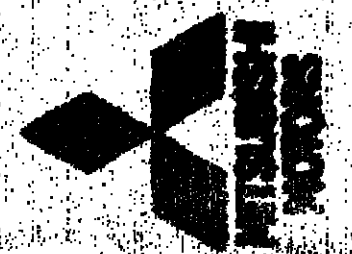




إدارة
النادي
الرياضي



وزارة الشباب والرياضة
الاتحاد الأردني لكرة القدم
MVC



مكة المكرمة

الدستور الرياضي



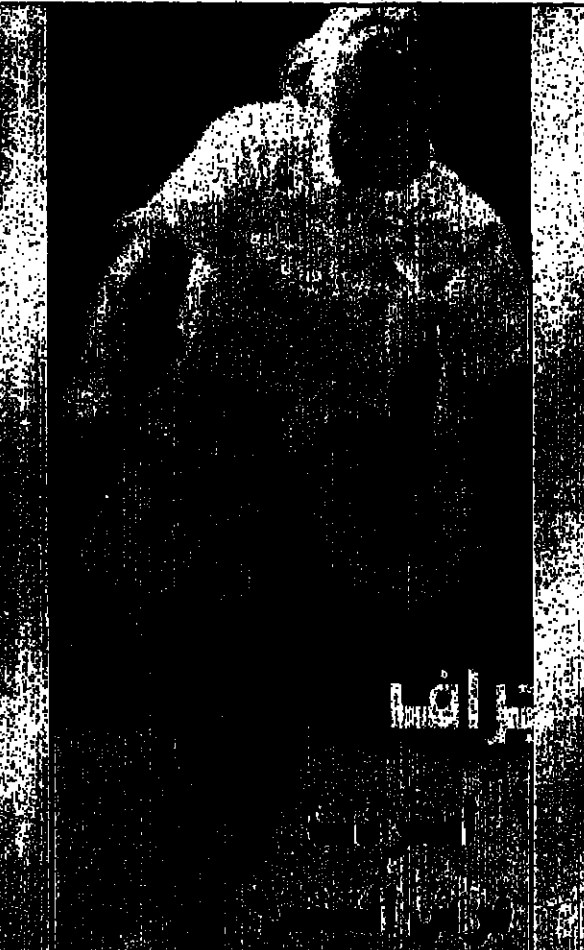
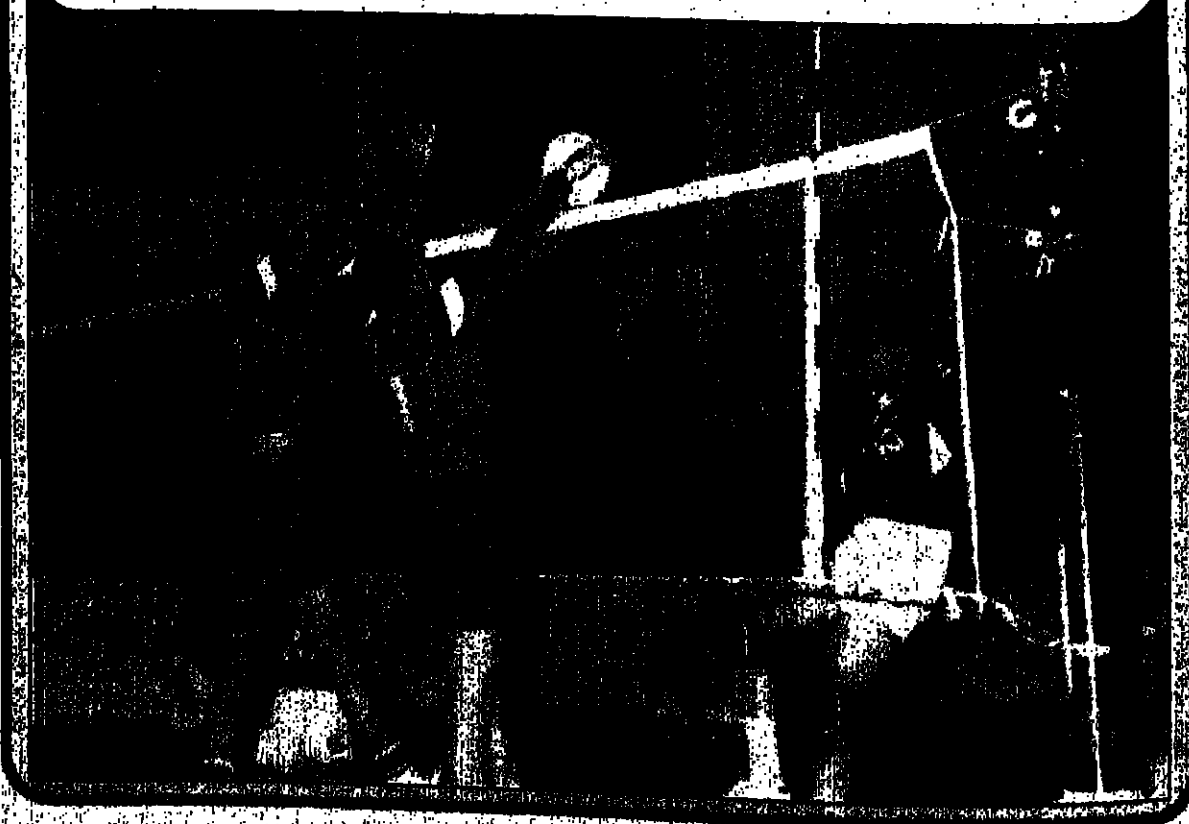
الطاس يمتطي صهوة بطولة الدستور الرمطاجية

الاثنين ٥ شوال ١٤١٥ هـ الموافق ٦ آذار ١٩٩٥ م رقم العدد (١٢٥) السنة الثالثة

الفصيلي
يواجه
الامطي
الطاسي



شباب الحسين... أبطال درع الطائرة



الرياضة محلة

الرياضة محلة
الرياضة محلة
الرياضة محلة

المدرب العام
سيف محمود الشريف
رئيس التحرير المسؤول
مصطفى صالح
مدير الدائرة الرياضية
محمد سعد الشنطي

المحررون

محمد غنام، خلف البرماوي، عاطف عساف،
يوسف نصار، رزق المصري، تيسير العميري،
محمد العنباوي، عبدالكريم البوريني.

المستشارون

أحمد حسين الزعبي، الأغواش، شافي قظام،
الكرمل، صالح القرناي، الزمنا، أحمد أبو الشيخ،
الزرقان، عزام القوي، ولعمان عبد، المهرق،
عادل الميراني، السليط، بلال الغلايني.

الخارج

الداخل

الرياضة محلة

الرياضة محلة

الرياضة محلة

الرياضة محلة

الرياضة محلة

الرياضة محلة

الرياضة محلة

الرياضة محلة

الرياضة محلة

الرياضة محلة

الرياضة محلة

الرياضة محلة

الرياضة محلة

الرياضة محلة

الرياضة محلة

الرياضة محلة

الرياضة محلة

ادارة شباب الحسين تحسم ثمن الملابس الرياضية من مواصفات اللاعبين

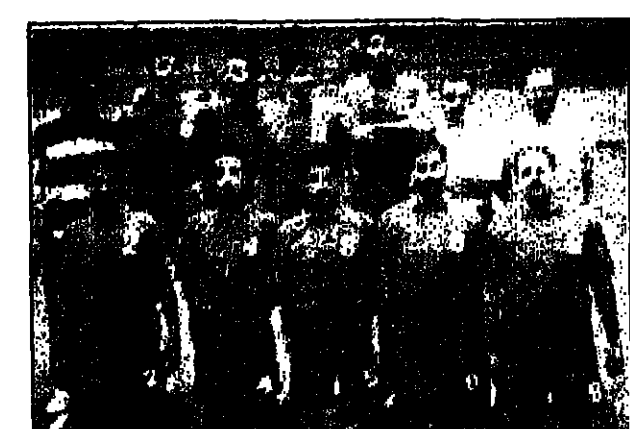


فريق شباب الحسين

من المتعارف عليه ان الفريق الذي يحصل على بطولة او انجاز كبير تبدأ الجوائز والهدايا بالتوافر عليه بعد تحقيقه لهذا الانجاز لكنني ذهبت عندما استفسرت من مجموعة من لاعبي فريق الشباب لكرة القدم لثمن ١٨ سنة في نادي شباب الحسين الذي فازوا بالبطولة مؤخرا، عن سبب تأخيرهم عن النادي عندما كانوا في يافهم فاضبون من لجره النادي بعد ان تقرر حسم ثمن الملابس الرياضية او بالآخرى والعطمة الجديدة الذي خاضوا فيه المباراة النهائية التي جمعتهم مع فريق الاهلي من مبلغ المقرر لكل لاعب كيدل مواصفات حضوره التدريبات حيث حصل بعضهم ٢٠ قرش بعد الحسم.

ومن هنا ورغم فترات الجوع بالظروف المادية الصعبة التي تتعرض لها غالبية الأندية، إلا ان هذا الاجراء قد يكون له انعكاسات

خلاف الطائرة في العودة يعكس وجود خلل اداري



فريق العودة للطائرة

القضية التي تفرجت بتغيب فريق الكرة الطائرة في نادي العودة عن مباراته المقررة أمام نادي الوحدات في بطولة درع الاتحاد التي اختتمت الأسبوع الماضي كشفت عن بعض جوانب الخلل في العلاقات الإدارية الداخلية.

فمن جهة ظهر كتاب لوائح الاتحاد يعلن فيه الانسحاب من البطولة بسبب ترحيل بعض المباريات في جدول البطولة ويصدر في اليوم التالي نفي رسمي لذلك على لسان الشاطئ الاعلامي الذي ذكر ان النادي لم يقبل الانسحاب من بطولة درع الاتحاد وان التغيب عملا فرديا.

هذا التناقض في المواقف يعكس خلافا كبيرا في سير العمل الإداري

هل يتولى فايز ادارة الطائرة في العودة؟

بعد عودته من المشاركة في دورة التدريب الدولية بالمانيا وحصوله على شهادة تدريب المستوى الثاني في لعبة الكرة الطائرة من المرجح ان تتباطأ ادارة نشاط الكرة الطائرة في نادي العودة برئاسة فايز عضو الهيئة الادارية الذي سبق وان شغل رئيس اللجنة الرياضية في النادي لأكثر من دورة ادارية.

هل يتولى فايز ادارة الطائرة في العودة؟

بعد عودته من المشاركة في دورة التدريب الدولية بالمانيا وحصوله على شهادة تدريب المستوى الثاني في لعبة الكرة الطائرة من المرجح ان تتباطأ ادارة نشاط الكرة الطائرة في نادي العودة برئاسة فايز عضو الهيئة الادارية الذي سبق وان شغل رئيس اللجنة الرياضية في النادي لأكثر من دورة ادارية.

هل يتولى فايز ادارة الطائرة في العودة؟

بعد عودته من المشاركة في دورة التدريب الدولية بالمانيا وحصوله على شهادة تدريب المستوى الثاني في لعبة الكرة الطائرة من المرجح ان تتباطأ ادارة نشاط الكرة الطائرة في نادي العودة برئاسة فايز عضو الهيئة الادارية الذي سبق وان شغل رئيس اللجنة الرياضية في النادي لأكثر من دورة ادارية.

هل يتولى فايز ادارة الطائرة في العودة؟

بعد عودته من المشاركة في دورة التدريب الدولية بالمانيا وحصوله على شهادة تدريب المستوى الثاني في لعبة الكرة الطائرة من المرجح ان تتباطأ ادارة نشاط الكرة الطائرة في نادي العودة برئاسة فايز عضو الهيئة الادارية الذي سبق وان شغل رئيس اللجنة الرياضية في النادي لأكثر من دورة ادارية.

الرواتب الف دينار في الشهر والمطلوب اعادة النظر اتحاد الكرة يسمي مدربا لكل منتخب وطني



أبو العوض محمولا على الكفاح بعد الفوز ببطولة الأردن الدولية

أخيرا وبعد طول انتظار ازاح اتحاد كرة القدم الستارة عن اسماء مدربي منتخباتنا الوطنية، فبعد خلافات في وجهات النظر حول الاسس الموضوعية لاختيار المدربين المحليين الذين تقدموا بطلبات التدريب بناء على رغبة الاتحاد، أعلن الاتحاد عن هوية كل مدرب والمنتخب الذي سيؤديه بالإضافة الى الجهاز الإداري الذي سيؤديه المدير الفني لمنتخباتنا الوطنية سابقا، الكابتن محمد عوض الذي عين زميله عبداللطيف عبدالجبار مساعد له في الشؤون الادارية وليس كما كان سابقا في الأمور التدريبية.

وجاء تعيين المدرب عزت حمزة مشرفا على المنتخب الأولمبي وهذا ما كان متوقعا لكون الحمزة لن يقل بأقل من ذلك بينما ظل المدرب أحمد أبو شيخة في موقعه السابق كمدير لمنتخب الشباب لثمن ١٨ سنة في حين دخل المدرب عدنان مسعود سلك تدريب المنتخبات لأول مرة عندما انيط به مهمة تدريب منتخب الناشئين لثمن ١٥ سنة وفهم ان المدرب أبو العوض سيحتفظ براتبه السابق الذي يبلغ ٣٠٠ دينار في حين سيقاضي كل من عبدالجبار وأبو شيخة وحمزة والمسعود ١٧٥ على ان يتم تعديل هذا المبلغ الفضيل قياسا مع ما يعطى لمدربي المنتخبين.

وإذا ما وافق أبو العوض على هذا المنصب الجديد فسكون لأول مرة يتخلى عن التدريب بعد ان مورست ضغوطات داخل الاتحاد لاستبعاده وعلم ان أبو العوض قد يرفض تسلم مركز المدير الإداري ويطالب بالعودة لموقعه كمدير لمنتخب الأولمبي أو كمدير فني لمنتخباتنا ومن خلال تفحصنا لرواق المدربين نجد ان تعيين مدرب واحد لمنتخب لا يكفي إطلاقا بالإضافة الى غياب مدرب الحراس الذي يعتبر أحد أهم المدربين.

وعلمت الدستور الرياضي ان هؤلاء المدربين سيتقدمون بالقرار لاتحاد

اللعبة يطلبون فيه ان تكون مسؤوليته التدريب مشتركة بحيث يتعاون الجميع بتدريب المنتخب الواحد ويكون المسؤول الأول عن الفريق المدرب المعين أصلا، وإذا ما قبل الاتحاد رغبة المدربين الصحيحة فيكون قد وفر على نفسه تعيين مساعدين جدد لأنه ليس من المعقول ان يتولى قيادة منتخب وطني مدرب واحد.

وفي نفس الوقت يجب البحث عن مدرب متخصص في تدريب حراس المرمى قبل الاشارة بالتدريب.

هل يلعب عوض لطائرة الوحدات؟



أبو العوض محمولا على الكفاح بعد الفوز ببطولة الأردن الدولية

علمت الدستور الرياضي بان بعض المعنيين في نادي الوحدات اجروا اتصالاتهم مع نجم فريق الحسين / اربد بالكرة الطائرة خلدون عوض لينضم للفريق الوطني.

وعلم ان خلدون وافق وبايدي استعداده للانخراط مع الاخضر بانتظار قرار مجلس الادارة في نادي الحسين اذا كان سيحل الفريق كما أعلن في وقت سابق وفهم ان عوض سيتقاضى مبلغا ماليا لم يتفق عليه بعد وفي حالة انضمامه للوحدات فان قوة الفريق الضاربة ستصبح أكثر خطورة في ظل تراجع طائرة الوحدات خلال بطولة الدرع الآخر، ويعد عوض من أبرز نجوم اللعبة.

خلدون عوض ○

علمت الدستور الرياضي بان بعض المعنيين في نادي الوحدات اجروا اتصالاتهم مع نجم فريق الحسين / اربد بالكرة الطائرة خلدون عوض لينضم للفريق الوطني.

وعلم ان خلدون وافق وبايدي استعداده للانخراط مع الاخضر بانتظار قرار مجلس الادارة في نادي الحسين اذا كان سيحل الفريق كما أعلن في وقت سابق وفهم ان عوض سيتقاضى مبلغا ماليا لم يتفق عليه بعد وفي حالة انضمامه للوحدات فان قوة الفريق الضاربة ستصبح أكثر خطورة في ظل تراجع طائرة الوحدات خلال بطولة الدرع الآخر، ويعد عوض من أبرز نجوم اللعبة.

خلدون عوض ○

نادي عمان يجري تسوية لديونه مع وزارة العدل والبنك المركزي

علمت الدستور الرياضي بان اتصالات عديدة ومخاطبات رسمية جرت بين نادي عمان ووزارة العدل والبنك المركزي لتسوية الديون المترتبة عليه والتي استنفدت من ذلك قبل اقرار اجراء عملية تصفية ويبلغت هذه الديون حوالي ٢٠ الف دينار بعد ان تضاعفت عن القيمة المستلفة والبالغة حوالي ١٨ الف دينار انقلها النادي على فرقة الرياضية وخاصة فريق

نادي عمان يجري تسوية لديونه مع وزارة العدل والبنك المركزي

علمت الدستور الرياضي بان اتصالات عديدة ومخاطبات رسمية جرت بين نادي عمان ووزارة العدل والبنك المركزي لتسوية الديون المترتبة عليه والتي استنفدت من ذلك قبل اقرار اجراء عملية تصفية ويبلغت هذه الديون حوالي ٢٠ الف دينار بعد ان تضاعفت عن القيمة المستلفة والبالغة حوالي ١٨ الف دينار انقلها النادي على فرقة الرياضية وخاصة فريق

نادي عمان يجري تسوية لديونه مع وزارة العدل والبنك المركزي

علمت الدستور الرياضي بان اتصالات عديدة ومخاطبات رسمية جرت بين نادي عمان ووزارة العدل والبنك المركزي لتسوية الديون المترتبة عليه والتي استنفدت من ذلك قبل اقرار اجراء عملية تصفية ويبلغت هذه الديون حوالي ٢٠ الف دينار بعد ان تضاعفت عن القيمة المستلفة والبالغة حوالي ١٨ الف دينار انقلها النادي على فرقة الرياضية وخاصة فريق

نادي عمان يجري تسوية لديونه مع وزارة العدل والبنك المركزي

علمت الدستور الرياضي بان اتصالات عديدة ومخاطبات رسمية جرت بين نادي عمان ووزارة العدل والبنك المركزي لتسوية الديون المترتبة عليه والتي استنفدت من ذلك قبل اقرار اجراء عملية تصفية ويبلغت هذه الديون حوالي ٢٠ الف دينار بعد ان تضاعفت عن القيمة المستلفة والبالغة حوالي ١٨ الف دينار انقلها النادي على فرقة الرياضية وخاصة فريق

الاهلي لم يفتح المدرب باكير

علمت الدستور الرياضي بان النادي الاهلي لم يفتح المدرب محمد باكير للإشراف على تدريب فريقه لكرة القدم بعد استقالة المدرب حسونة بدج، وان كل ما أشيع هو غير رسمي ولم يكن قد صدر عن ادارة النادي.

وفهم من مصادر مقربة من المدرب باكير بأنه لن يرفض طلب الاهلي في حالة الحديث بشكل رسمي، والمعروف ان باكير من المدربين المميزين ولديه فكر حديث في علوم التدريب.

جائزة الروح الرياضية

لفت انتباهي الخبر الذي تناقلته وكالات الأنباء حول ثمة اتحاد الكرة الجزائري اتخاذ قرار يقضي بتخصيص جائزة مالية للفريق الذي يتمتع لاعبه بالروح الرياضية، ويحصل على أقل الانتذارات والعقوبات خلال مشواره في بطولات الاتحاد ومن هنا وما دام اتحادنا يخصص مجموعة من الجوائز سواء للمداف أو لبطل الدوري أو الكاس أو غيرها فأننا نتمنى على الاتحاد تخصيص جائزة مالية تسمى بجائزة الروح الرياضية.

حاول ان تفهم

ادارة أحد الأندية سبق لها وان اشترطت على لاعبي فريقها الكروي ضرورة اعادة الأندية قبل تسلم المبالغ المستحقة لهم على النادي، وأن هذا القرار فيه الكثير من الغرابة، فقد بحث معظم اللاعبين عن أحذية (مستهلكة) لتسليمها للنادي بدلا من المسلمة لهم والتي هي في الأساس تم شراؤها من (البالة) وعند موعد الاستلام والتسليم شعرت الإدارة بحرج كبير بعد ان تناقلت الإلصق هذا الموضوع فلم تطلب من أي لاعب تسليم حذاءه في حين استلم مستحقاته المالية.

ماذا منع اتحاد السلة التلفزيون من دخول الملاعب؟

مؤخرا عم اتحاد كرة السلة بيانا على الوسائل الاعلامية المختلفة وكذلك مدير عام مؤسسة الاذاعة والتلفزيون يمنع فيه كاميرا التلفزيون من الدخول الى ملاعبه وتصوير نشاطاته الرسمية، وهذه بادرة سابقة لكون الاتحادات يههما ان تلقى تشامباتها كل الدعم الاعلامي.

ولكن بعد تلقي الحقائق علمنا ان اتحاد السلة غاضب من (المقلب) الذي شربه من التلفزيون خلال بطولة كل النجوم التي انتهت مؤخرا فقد اتفق الاتحاد مع التلفزيون على قيامه بثق هذه المباريات مقابل ان يدفع الاتحاد للتلفزيون ٥٠٠ دينار عن كل مباراة وليس العكس، كما هو معروف لاحظوا الاتحاد سيدفع للتلفزيون، وعلى هذا الأساس تم الاتفاق الا ان الاتحاد فوجيء باعتذار التلفزيون ومن هنا فان غضب الاتحاد وطلب رسميا من مدير عام مؤسسة الاذاعة والتلفزيون بعدم تصوير نشاطاته.

والى عابورة يطالب بتحريره



أبو العوض محمولا على الكفاح بعد الفوز ببطولة الأردن الدولية

علمت الدستور بان لاعب نادي شباب الحسين وائل عابورة قد تقدم بطلب الى ادارة النادي طالباً بحريته من أجل اللعب لأحد أندية الدرجة الأولى. والصلاح عابورة هو من اللاعبين المتميزين ويعد مصعباً كبيراً للفريق الذي يلعب له، وفهم ان طلبه ان يعاد العابورة يعود لتعسف الاتحاد الكافي بالقرين.

الرياضة محلة



الوحدات بطل الدوري

المدرّب الاجنبي يخدم الكرة الاردنية بشرط سفيان عبد الله سيحل مكاني

الكرة اعطتني حب واحترام الناس

في بطولة الكاس لموسم ٩٤ وفزنا بفارق الركلات الترجيحية. — لاجل هدف سجلته في مرمى شباب الحسين في مباراة الذهاب من ضربة رأس وفزنا ١/٣. — لاجل هدف شاهدته هدف هشام عبد النعم في مرمى كفرسوم في مرحلة الذهاب. — لاجل هدف عالمي شاهدته هدف اللاعب الأرجنتيني ماردونا في مرمى المنتخب اليوناني في نهائيات كأس العالم الأخيرة. — هدف محقق اضغته ونذمت عليه تمريرة جهار عبد النعم الغرضية أمام مرمى نادي الرمثا. — احترق قدرات فريق النادي العربي. — افضل تشكيلة لفريق الوحدات (ناصر غندور، يوسف العموري، يوسف الشمرى، عصام محمود، سامر جحوز، سفيان عبد الله، جمال محمود، هشام عبد النعم، مروان الشماي، جهاد عبد النعم، وطلال ربابية).

كلمة اخيرة

التمني ليس لابراهيم سعدي بل لكل لاعب اعطى من جهده وعرقه في الملاعب ان يتيح له التكريم اللائق من جميع النواحي ومن جميع الجهات.

عن الغرور اول شه اطلبه من اللاعبين الناشئين الابتعاد عن الغرور وهذا ما احسه منهم بشكل عام واطاعة المدرب والالتزام باللعبة وحبه للعبة كرة القدم والالتزام بالصحة كل هذه الامور اذا اجتمعت في شخص اللاعب فسوف يكون ناجحا والعكس صحيح.

الكرة اعطتني حب واحترام الناس

حب واحترام الناس المتبادل اهم ما حصلت عليه في حياتي الكروية وهذا واضح من خلال شاعرنا الرياضي.

من اللقاء.....

— افضل مباراة لعبتها ضد نادي الكرمل في العام الماضي وفزنا ٢/٠ صفر وايضا مع نادي الحسين وتعادلتا ١/١. — اسوأ مباراة مع نادي الفحيص

بطاقة شخصية

الاسم: ابراهيم خليل محمد سعدي
تاريخ الميلاد: ١٩٥٩/٢/١٥
الحالة الاجتماعية: متزوج
اربعة ابناء (غفران، محمد والتوام عبد الرحمن وابيه)
المهنة: موظف في شركة العرب للتأمين
النادي: الوحدات
رقم التخصيص: ٨

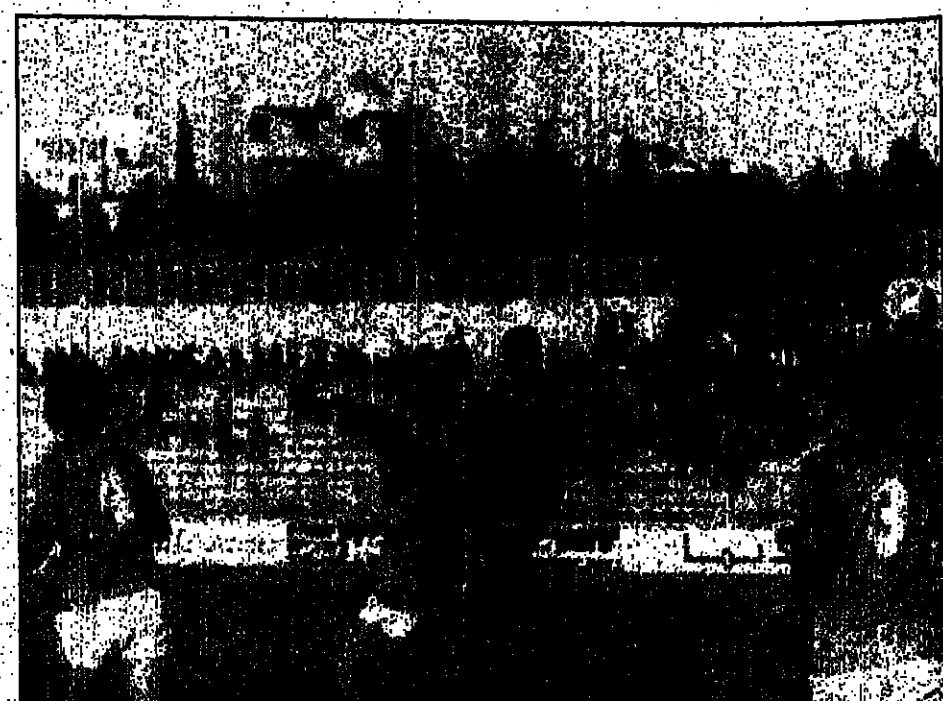


يتخطى سيزار جانا لاعب الجبل

فريق عربي كبير في مهرجان الاعتزال



يسند برأسه عن زميل كلسوم



سعدي، أيام الفريق الترقلي

الدستور الرياضي تحاور موسيقار الكرة الاردنية

ابراهيم سعدي

الآن الوقت المناسب للاعتزال وسأتجه للتدريب

اجرى اللقاء... بلال الغلاييني

بعد مشوار طويل قضاه في المستطيل الاخضر يدافع عن سمعة كرة القدم الاردنية أعلن نجم نادي الوحدات والمنتخب الوطني سابقا ابراهيم سعدي اعتزال الكرة بعد ان حقق مع ناديه الوحدات بطولة الدوري. فقد شهدت مدينة الزرقاء ولادة هذا النجم الخلاق يوم ١٥/٢/١٩٥٩ ومنذ طفولته احب لعبة كرة القدم فمارس هوايته في شوارع الزرقاء حتى ذهب الى الكويت وهناك ابدع مع الفرق الفلسطينية وحقق معها العديد من الانتصارات وفي عام ١٩٨١ كانت الملاعب الاردنية على موعد لاستقبال ابراهيم سعدي فاحتضنه نادي عمان وعن طريقه مع فريق ابراهيم سعدي واطرب الجماهير بادائه الرائع واهدافه الجميلة وجاء عام ١٩٨٦

التصميم وراء فوز الوحدات ببطولة الدوري جمهور الوحدات وراء انجازات الفريق

بطولة الدوري لعام ٩٤ واعتقد الآن انه الوقت المناسب للاعتزال. سأنتجه للتدريب

هناك احتمال كبير في المشاركة بأكبر من دورة تدريبية والعمل في مجال التدريب والخدمة في نادي الوحدات.

التصميم وراء فوز الوحدات بالدوري

بالنسبة لفريق الوحدات فقد مسرت عليه ظروف كان الجميع مصمم على ان تحصل على بطولة الدوري او على اي بطولة أخرى هذا الموسم والفرق الأخرى لقد كان مستولها جيد وقد توقع ان يحزن الوحدات ببطولة الدوري بعد منتصف المرحلة الأولى وتصميم اللاعبين على الفوز في كل مباراة والعلاقة القوية الأخوية التي يمتنع بها افراد الفريق.

المدرّب اليوغسلافي ارادني في التشكيلة الأساسية في السنوات السابقة كنت اقترح



يروح فاسر الدوري عالمي

الانطلاقة

كانت الانطلاقة ابراهيم سعدي مع الفرق الشعبية في مدينة الزرقاء ثم انتقل الى الكويت فلعب هناك مع فرق المدارس ولعب لنادية الفلسطينية وفي عام ١٩٨١ عاد الى الاردن فلعب مع نادي عمان ثم انتقل الى نادي لوجيات مقابل مبلغ ١٥ ألف دينار وهو اعل سعر للاعب اردني قارتي الفانيلة الخضراء عام ١٩٨٦ لغاية قرار الاعتزال هذا الموسم بعد فوز فريق الوحدات ببطولة الدوري.

سجل حافل

سجل ابراهيم سعدي حافل بالانجازات فقد حقق مع نادي العودة الفلسطيني بطولة الدوري في الكويت ٥ سنوات متتالية وهذا الدوري للسنوات الخمس واحرز مع نادي عمان بطولة الدوري عام ١٩٨٤ وبطولة الدرر عامي ٨٤ و٨٥ ومع نادي الوحدات احرز بطولة الدوري أعوام ٨٧ و٩١ و٩٤ وفتح طلب الهيئة الإدارية لاكمال المسيرة مع الفريق وخلال الثلاث سنوات من العطاء توجت بالفوز في

الوحدات باحراز اخر دورة لبطولة الوحدات العربية وبطولة الرمثا الكروية. كما نال جائزة افضل لاعب أعوام ٨٢ و٨٧ و٩١ وكان موسم ٩١ هو اللاعب المثالي حيث قام جاللة الملك الحسين بتكريمه. توج هدافا لبطولة الدوري عام ٨٣ برصيد ١٣ هدفا واحتل المركز الثالث على الصعيد العربي. ثم استدعاه لعضوية المنتخب العربي أكثر من مرة لكن ارتباطه مع المنتخب الوطني اردني منعه من الاشتراك في مباريات المنتخب العربي كما تم دعوته للمشاركة في اعتزال لاعب المنتخب السوري كوفورة مديان ولم يشارك بسبب ارتباطه مع المنتخب الوطني.

الوقت المناسب للاعتزال

كان من المفروض ان اعتزل في موسم ٩١ بعد حصولنا على بطولة الدوري الا انه لظروف الفريق وفتح طلب الهيئة الإدارية لاكمال المسيرة مع الفريق وخلال الثلاث سنوات من العطاء توجت بالفوز في



صراع على الكرة مع الوطني للفريق



يحاول تخليص الكرة من الفريق

الفارس يظفر باللقب.. والدستور الوصيف

بطولة
الدستور الرضائية
ختامها مسك



الإستاذ سيف الشريف مسلم كاس، شركة عبد ال فاع.

في جو احتفالي يعيق برائحة اللآلئ والنفذية والتنافس الشريف، ووسط احتفال بسيط واثنيق توج الاستاذ سيف الشريف المدير العام للدستور فريق الفارس اكسپرس القادم من مدينة السلط بطلا لبطولة سداسيات الدستور الرضائية السادسة بكرة القدم، بعد فوزه الذي حققه يوم الاثنين الماضي على ملعب كرة اليد الخارجي في الجامعة الاردنية في ختام البطولة والتي رعاها الاستاذ الشريف علي



أعمى المصاراة بتوسط قرية الفارس، العمال.

فريق جريدة الدستور منقطعة البطولة في المباراة التي حضرها ايضا الاستاذ اسماعيل الشريف نائب المدير العام بثلاثة اهداف مقابل هدفين ليحتل فريق جريدة الدستور مركز الوصافة وفريق ابو شنب المركز الثالث بعد فوزه على فريق قلعة ابو جابر ٤/٦

ابو شنب ثالثا
وابو جابر رابعا..
ويوفيدكو الفريق المثالي

منه فجر مدافع الدستور
مروان النشيفان مرمى الفارس
بهدف التعادل ٢/٢ ولعله
اجمل اهداف البطولة.
وفي الوقت المتبقي من

الفريقان
وقد مثل الفريقين في لقاء النهائي الذي اداره الحكم الاتحادي سالم محمود كل منهما

الحسم في الاضافي
وحسب تعليمات البطولة
لقد اجأ الفريقان الى لعب وقت
اضافي مدته ١٠ دقائق على

٢٠٠٠ - الدستور:

الكسواني، واحمد كامل.

الفهارس:

صباحي سليمان، ناصر
النوياني، عماد مفرج، محمد

الهنداوي، هاني شعبان،
خلدون حراشة، مصطفى
عربيّات، حرب عبد الرزاق،
عماد ابراهيم، سهيل فوزي
وحمدى الجزاوي.

الاستاذ شريف الشمرى فى مصافحه حكمه الجارية سالم محمود



الأستاذ اسماعيل الشمرى والجنود يتابعون المحاضرة

الفارس أكسبرس ٣
جريدة الدستور ٢

وقد جمع لقاء نهائي البطولة فريق جريدة الدستور مع فريق الفارس أكسبرس.

حدث انتهى اللقاء الـ فوز الفارس بنتيجة ٢/٣ ليروج فبطلا للسورة ويظفر بكأس الدستور الرمضانية السادسة.

وجاءت أحداث لقاء النهائي

عامرة بالاثارة والندية حيث قدم الفريقان عرضا متكاملا ومثيرا لعلبه الاجمل في البطولة، وكان كل منهما مؤملا لتحقيق الفوز وانتزاع الكأس.

وبدا فريق الدستور المباراة بتشاطر وشراعا ما ترمي ذلك الى هدف السبق في فريق الفارس. وذلك عندما توغل لاعب الدستور خليل طهافة مع العين وسدد كرة قوية باتجاه المرمى حاول عماد إبراهيم مدافع الفارس ابتعادها لكنها استقرت في

المرمى ١/ صفر.

ولم يفت هذا الهدف في عهد لاعبي الفارس الذين سرعان ما أعادوا تنظيم صفوفهم بقيادة مسحي سليمان الذي خرج في ادراك هدف التعادل وتبعه محمد الهندي ليجعل الهدف الثاني للفارس الذي خرج في النهاية الحصة الاولى لمصلحة ١/٢.

ومع بداية الحصة الثانية ظهر امر لاعبي الدستور على تحسين النتيجة حيث سيطروا تماما على مجريات هذا الشوط، وفي وقت متأخر

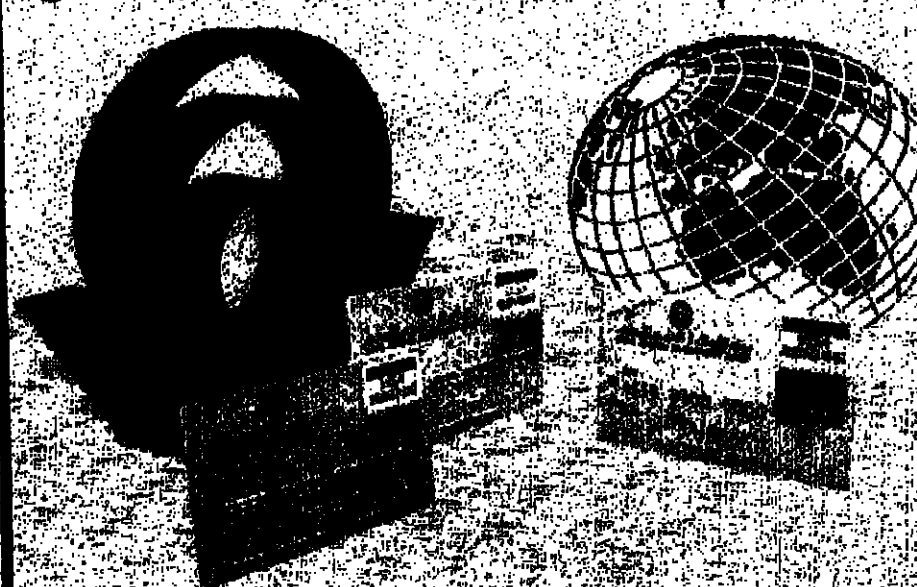
الفارس أكسبرس ٣
جريدة الدستور ٢

وقد جمع لقاء نهائي
ببطولة فريق جريدة
بـدستور مع فريق الفارس
بـدستور.

حيث انتهى اللقاء الى فوز
فـارس بنتيجة ٢/٣ ليتوج
بطلا الدورة ويظفر بكأس
بـدستور الـرمضانية
سادسة.

وجاءت احداث لقاء النهائى

عالم فيزا يترك الإستثمار



تقدمه متكاملا فقدمها من جديد
 هذا ما دعا لانتشار ثورة للشعر النبوي الذي بدأ بالهاجس وهو
 حركه ايقاظ قلب العديد من المستشرقين والباحثين والطلبة
 في اوروبا في جميع ارجاء العالم
 وتكثفت ابحاث من المتبحرين في العديد من شهور الشعب في كل العالم
 تقدم اليوم بطلب الحصول على هذا الكتاب الاستثنائي

[illegible]

من لقاء ابو شنب وقلعة ابو حابر

حوائز البطولة

وفي ختام الجائزة قام الاستاذ المدير العام بتوزيع الجوائز على الفرق الفائزة واللاعبين الذين اختارهم اللجنة المنظمة للبطولة والمكونة من الاستاذ مصطفى صالح رئيس القسم الرياضي في الدستور ورئيس تحرير الدستور الرياضي والزلاء عاطف عساف وعلي سعادة ويوسف حمير وحسين الفيشات على النحو التالي:

كأس الفريق المثالي حصل عليه فريق شركة بوندكو.

[illegible]

كما قام رأي البطولة بتوزيع جوائز خاصة الى حكام البطولة سالم
يحيى، وليد لطيفة، ياسين لطيفة، أمين جبران والى اعضاء لجنة
السادة في البطولة: زياد بنات وحبيب الله فياض.
وقد راعي البطولة د.عازما عن ادارة جامعة الدستور
سرياني الى ائمة الجامعة الازمنة سلمه الى السيد د.هال الطيحي
شعبة النشاطات الرياضية في الجامعة. كما كرم السيد عاصي
محمدر بين شركة لقمه ابو جابر لقمه استثمر للبطولة.

سجل الشرف

وكانت مطبوعة الدستور قد انطلقت عام ١٩٩٠ وهذه
لحمة الشرف للمرقق الفائقة بها.

١٩٩٠ جريدة شجائر
١٩٩١ لواء الأمن العام
١٩٩٢ لواء الأمن العام
١٩٩٣ قلعة أبو جابر السباحية
١٩٩٤ شركة لبناء و زرع عبد الحق
١٩٩٥ الفارس اكسپرس



الاسياد سيد الشريف اصناف لاهي الفارس



أهـ الممارسة يعلم الناس اللاهوت الثاني



1990

ماجيڪ جو نئون... جيل العمالة



اليومي تستفسر عن المرض،
وعوضاً عن النظر إليه بازدياد بعد
اعلانه الإصابة كانوا ينظرون اليه
باحترام كبير ويصفوه بطلا قومياً من
جديد لأن الرجل ملك الشجاعة ليعلم
أن العالم أنه مصاب بالمرض.

يقتدر ماجيك جونسون واحدا من افضل الساعين في جيل العمالة الذي ضم ايضا مايكل جوربان ولاري بيرد وكريم عبد الجبار وازا توماس وموسى مالون وريك ماهاون وجون سالي وفيني جونسون وروني صيقل وتشارلز ياركلي، وكان ينظر الى ماجيك جونسون انه السلاعب الاكبر وسامع وصاحب الاستمارة الخالدة.

وأعتبر أغني لاعب في دوري المحترفين في أعوام ١٩٨٧ و ١٩٨٩ و ١٩٩٠.
ولعب لفريق (أول إن بي إن) الأول خلال الفترة من ١٩٨٣ وحتى ١٩٩١ وأفضل لاعب في الدوري في أعوام ١٩٨٠ و ١٩٨٢ و ١٩٨٧. وشرك الفسرك التي حصلت على بطولات الدوري في مواسم ١٩٨٠، ١٩٨٢، ١٩٨٥، ١٩٨٧، ١٩٨٨. وفاز بجائزة الرميحة الحرة في موسم ١٩٨٨.

وكرمته أمريكا يوم ان اختارته رغم انفه ليشارك منتخب الاحلام (واحد في رحلته الى اولمبياد برشلونة عام ١٩٩٢ وعاد مع الفريق بذهبية السلة.

تجوم الميكرز والوجوم سيطر عليهم بعد اعلان ماجيك الاعتزال

كانت لحظة تفوق في احوالها على نيا
الغتيال جون كينيدي عندما تناقلت
وسائل الاعلام في امريكا اولاً والعالم
ثانياً ان نتيجة الاختيارات كانت
اجابية.. ما جيك جونسون مصاب
بالسرطان

وما هي الا ساعات حتى كان ماجيك يظهر على شاشات التلفزيون.
(بسبب فيروس الايدز الذي اُلم به)
فبأنني اعلن اعتزالي للعب لفريق
الليكرز اليوم.)
ورغم المرافقات في حياته الا ان ماجيك اعترف (انني اقول ان ذلك يمكن ان يحصل حتى في ماجيك جوشون) واكد ان زوجته اجرت الاختبارات وجاءت كلها سلبية.

ومنذ تلك اللحظة كان صاحب
جونسون ينصب نفسه ناطقا رسميا
للحرب ضد الأناضول.

وجاءت ردود الفعل من جميع أنحاء
العالم واغلغ الرئيس الأمريكي آنذاك
عن أسفه لقرار صاحبك واعتذر البعض
أن البسلة الأمريكية ميث بالسي هزيمة
وأن الزلزال أصاب اللعبة بدرجة كبيرة
بضعف زخمه وأنه ينبغي وقت قريب
قائما أن يتم اللعبة من جديد، وهذا

في اليوم الأول كان الخط الساخن
لأكفحة الأيدز يتلقى أكثر من ٤٠ ألف
مكالمة بدلاً من ٣٨٠٠ مكالمة المعتاد



ماجيك في صفوف الليكرز

تحت رقم ۳۲

ماجيك جونسون في الملعب



ما تيسر



كابتن بايرن ميونيخ وهدافه وكابتن منتخب المانيا لوثر ماتيسوس قال انه نوي البقاء في الملاعب لمدة اربعة اعوام اخرى.

ويملك ماتيسوس الرقم القياسي في عدد المباريات الدولية حيث لعب ١٢٢ مباراة. واجرى مع نهاية كانون الثاني الماضي عملية جراحية في قدمه وبالم بالعودة الى الملاعب قريباً ليقود فريق بلاده في مباريات كأس امم اوروبا ١٩٩٦.

○ ماتئوس ○

**يطالب بوقف العنف
في العراق**



C يعلیه O

[illegible]

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

١٠٠
 ١٠١
 ١٠٢
 ١٠٣
 ١٠٤
 ١٠٥
 ١٠٦
 ١٠٧
 ١٠٨
 ١٠٩
 ١١٠
 ١١١
 ١١٢
 ١١٣
 ١١٤
 ١١٥
 ١١٦
 ١١٧
 ١١٨
 ١١٩
 ١٢٠
 ١٢١
 ١٢٢
 ١٢٣
 ١٢٤
 ١٢٥
 ١٢٦
 ١٢٧
 ١٢٨
 ١٢٩
 ١٣٠
 ١٣١
 ١٣٢
 ١٣٣
 ١٣٤
 ١٣٥
 ١٣٦
 ١٣٧
 ١٣٨
 ١٣٩
 ١٤٠
 ١٤١
 ١٤٢
 ١٤٣
 ١٤٤
 ١٤٥
 ١٤٦
 ١٤٧
 ١٤٨
 ١٤٩
 ١٥٠
 ١٥١
 ١٥٢
 ١٥٣
 ١٥٤
 ١٥٥
 ١٥٦
 ١٥٧
 ١٥٨
 ١٥٩
 ١٦٠
 ١٦١
 ١٦٢
 ١٦٣
 ١٦٤
 ١٦٥
 ١٦٦
 ١٦٧
 ١٦٨
 ١٦٩
 ١٧٠
 ١٧١
 ١٧٢
 ١٧٣
 ١٧٤
 ١٧٥
 ١٧٦
 ١٧٧
 ١٧٨
 ١٧٩
 ١٨٠
 ١٨١
 ١٨٢
 ١٨٣
 ١٨٤
 ١٨٥
 ١٨٦
 ١٨٧
 ١٨٨
 ١٨٩
 ١٩٠
 ١٩١
 ١٩٢
 ١٩٣
 ١٩٤
 ١٩٥
 ١٩٦
 ١٩٧
 ١٩٨
 ١٩٩
 ٢٠٠



الصينيون اختاروهم
لأول مرة ليلعب العام وطنهم

اختار مشجعو كرة القدم المهاجم الجزائري روماريو احسن لاعب لعام ١٩٩٤. وأوضح استطلاع للرأي أجري في شتّى أنحاء الصين أن السباح الروسي الكسندر بوبوف الذي يسميه بالـ «ذهبية» بطولية العالم التي تمت في روما العام الماضي احتل المركز الثاني في حين جاءت السباحة الصينية لو جيتي الفائزة بالميدالية الذهبية في بطولة العالم ببرمو في المركز الثالث.

وقد أعاد الصناديق الجزائرية نور الدين موسى في المركز الرابع والامريكية جاك جويني في الخامس. وكان الملاكم الأمريكي جورج فورمان في المركز السادس.



1001-1002

وقال المستشفى ان وقت ما زال مبكرا المعرفة بجم الاضرار التي لحقت مكيلان، واضاف انه تم اخيار عائلة مكيلان بخطورة حالته ومن المتوقع ان حضروا الى لندن قادمين من الولايات المتحدة.

الكينشداكت

● الحلقة الاولى ●



ماهيته وتاريخها

سجل بيان معنى كلمة (Dope) فهي لها المدة المنشطة (Activelar Sub-atacol) لتحسين الاداء. وفي ايرلندا استخدموا مزيج العسل المخمر (Jermented Honey) والمسي (Mead) كعصاة يشربها العريسان حديثي الزواج ومن هنا جاءت كلمة (Honey Moon) لتسجل وتصبح منشأة تسمية شهر العسل.

كما تبين في اليوم السادس لسباق الدراجات الذي اقيم سنة ١٨٧٩ تعاطى المتسابقين مادة الكافيين، السكر المنقوع في الاثير ومشروبات محفوية على الكحول والنيتروجلسين. وقد قيل في تلك الايام ان المربين صنعوا عقاقير منشطة مذهلة من الهروين والكوكايين.

وفي عام ١٩٣٤ كانت مادة (Wake - Amine) من اهم المواد المنشطة التي عرفت لدى الجيوش في الحرب العالمية الثانية لاستخدامها في التخلص من النوم وفي زيادة قدرتهم القتالية أثناء الليل.

وفي أعوام ١٩٥٠، ١٩٥٢ بلغ استخدام المنشطات الحد الذي لغت النظر له وجد العديد ممن يحقنون ببالابر والعديد من الامبولات يعرف خلع الملابس في دورة الألعاب الشتوية.

وتقسيم العقاقير المنشطة، ودور الطب الرياضي في ذلك والجراءات اللازمة للكشف عنها وطريقة اخذ العينة والى تعود بالفائدة على المربين واللاعبين وكل من له علاقة بالوسط الرياضي (الحلقة الاولى) سنتابع نشر الحلقات الاخرى في الاعداد القادمة: تعريف المنشطات: هي عبارة عن مواد يتعاطاها الرياضي بطرق ووسائل متعددة من أجل تحسين ورفع قدرة الاداء على العمل واحراز النصر.

تاريخ المنشطات

يعتقد المختصون ان تاريخها يعود الى بداية تاريخ الجنس البشري ففي روما القديمة كان يعطى لسائقي المركبات الحربية وخيولهم كوكاين (Hydromel) وهو مزيج من العسل والماء لتحسين أدائهم والقوز بالسباق وكان هذا اول العهد لمعرفة المنشطات الرياضية.

وفي عام ١٨٦٥ انشاء حفر قناة في نيوزلاند اعطى للعمال هذا المزيج مما ادى الى تنشيط رفع معدل اداء العمل وهذا

موضوع المنشطات في عام ٩٤ كان هاجس الاسرة الرياضية العالمية لان عددا كبيرا من الرياضيين كانوا من ضحاياها على رأسهم لاعب كرة القدم الارгентيني ديبغو مارادونا والسراج الايطالي جيباني بونيو وعداء الد ٨٠٠ البريطاني ديانا نودال ومواطنها بطل القرص بول ادواردز، كما ارتبطت سباحات الصين بتعاطي معظم المنشطات خلال دورة الالعاب الاسيوية التي اقيمت في هروشيما اليابانية ومن السواتي ثبت تعاطيهم المنشطات لو بين بطولة العالم في سباق ٢٠٠ م متنوعة ويونغ اي هوا بطولة العالم في سباق ٤٠٠ م حرة.

ولان المنشطات محظورة تناولها في الانشطة الرياضية حيث يعاقب كل من تكتب عليه تناولها بالحرمان كونها تؤدي الى الفوز عن طريق الغش اضافة الى انها مدمرة للجسم البشري على المدى الطويل تستعرض معكم في هذا التقرير الذي اعده مركز التنمية الاقليمي قسم الطلب الرياضي القاهرة التابع للاتحاد الدولي لالعاب القوى للهواة تاريخ المنشطات،



○ بن جونسون ○

وفي عام ١٩٦٠ تولى احد المتنافسين في سباق الدراجات في دورة روما نتيجة تعاطيه المنشطات، وحماض الذئب.

وفي عام ١٩٦٧، كثرت حالات الوفاة من تعاطي المنشطات في سباق الدراجات، ولاسيما مرة القدم، والملايين لاستخدامهم (Wake - Amine and Vasodilator) وبعضهم توفي بسبب تسمم بالهروين.

وفي عام ١٩٨٦ اقيمت الالعاب العالمية بمرجنت دس مصرعها فتجدها تعاطيها المنشطات. وفي عام ١٩٩٢ تم حرمين الالعاب العالمية كالحزين كراهه ينسب تعاطيها المنشطات. وفي دورة الالعاب الاولمبية عام ١٩٨٨ حقق العبدان بن جونسون الذي جاز على الميدالية الذهبية لسباق ٨٠٠ م بعد تعاطيه لسباق منشاته في السباق على لوسوس وسجيت الميدالية بته.

ومع ازدياد تطور وسائل الكشف عن المنشطات في التسعينات الاخيرة تم ضبط العديد من الرياضيين في مختلف الالعاب القاولهم المواد المحظورة.

○ ملحق ○



○ المليون ○

عمود الحقود هو المسبب في مصرع سينا



سينا لحظة تحطم السيارة

بولونيا / ايطاليا / ا ف ب - جاء في التقرير النهائي الذي رفعه الخبراء الى القضاء الايطالي ان كسرا في عمود القود في سيارة وليامس رينو التي كان يقودها البرازيلي ايرتون سينا هو السبب المباشر في الحادث الذي تعرض له خلال سباق جائزة سان مارينو لسيارات فورمولا واحد الفئة الاولى على حلبة ايمولا الايطالية في اول ايار ١٩٩٣ وادى الى مصرعه.

وتسلت محكمة بولونيا / ايطاليا تقريرا اعده ثمانية خبراء حول مصرع سينا والنمساوي ولاند والتسفر سيمك فورد على حلبة ايمولا ويقع في ٥٠٠ صفحة ويتضمن التقرير وصفا للظروف الدقيقة للحادثين اللذين وقعنا عند منعطف تامبوريلو على الحلبة القريبة من مدينة ميلانو خلال التجارب / والتسفر والسباق / سينا واكد الخبراء الذين كلهم القاضى ماوريسيو ياسريني وضع التقرير ان الكسر في القود هو السبب الرئيسي في خروج سيارة سينا عن الحلبة وارحلماها بحاجز منعطف تامبوريلو وهي منعطف بسرعة راوحت بين ٢١٠ كلم و ٢٢٠ كلم في الساعة اما السرعة عندما بدا سينا يلفد السيطرة على سيارته قبل المنعطف فكانت ٣١٠ كلم في الساعة وأوضح التقرير ايضا ان هناك عوامل اخرى ادت الى ما حدث منها ان الارض خارج الحلبة كانت وعرة الامر الذي خلف من فعالية الكابح وهز السيارة بعنف قبل ان ترتطم بالحاجز الذي يبعد ٣٨ مترا عن الحلبة اما بالنسبة الى الحلبة نفسها فذكر الخبراء انها لا تشكو عيبا وتتوافق مع المواصفات الدولية واما بالنسبة الى السبب في مصرع والتسفر فذكر الخبراء انه ليس الجناح الخلفي للسيارة وانما عطل في جهاز التعليق الامامي نجم عن خروج السيارة عن الحلبة قبل لفة واحدة من اللفة التي وقع فيها الحادث وانما اعرب مسؤولو حلبة ايمولا عن اخطائهم لتساق التقرير الذي يرا ساحتهم فان فرانك وليامس رئيس مسؤولو شركة وليامس رينو لن يكون كذلك لان القاضى الذي سيرس الملف قد يستدعيه لادلاء بالادلة حول الاسباب التي ادت الى الكسر في عمود القود.

وذكر محامي الشركة الانكليزية الفرنسية كلايدو ناكارتو تحليلنا لسبب الحادثة مختلف وموجب العناص التي نملكها والتجارب التي اجريتها في المختبر فان السبب ليس عمود القود لانه قادر على تحمل كل الجهد الملقى عليه.



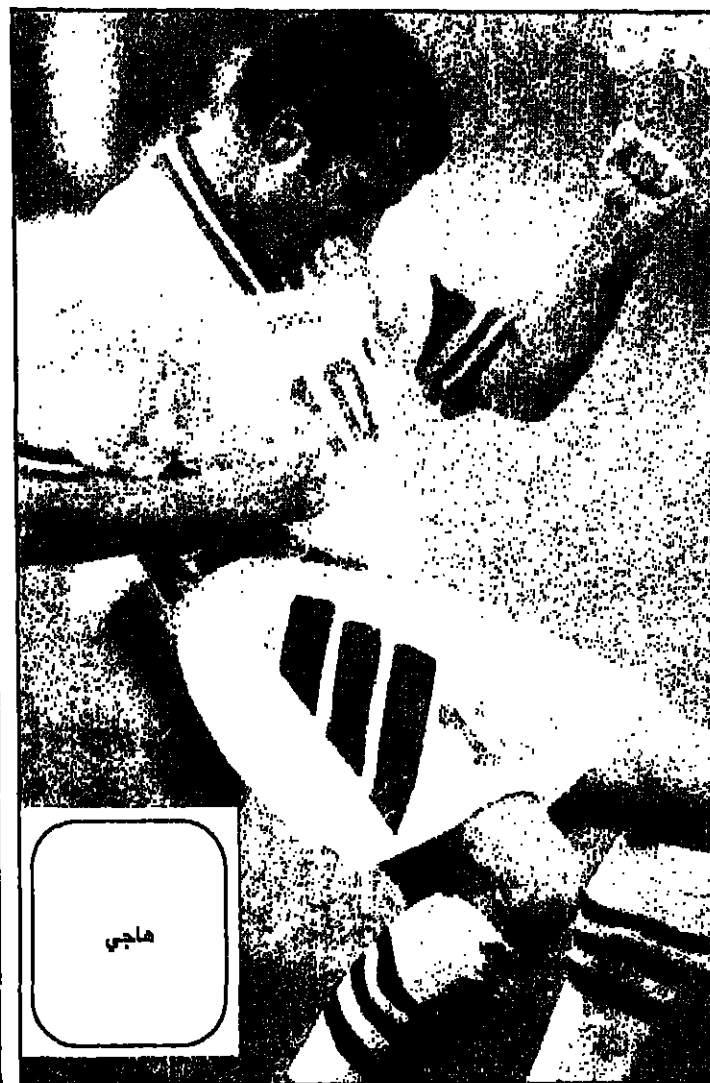
رجال الإسعاف يحضون سينا



الاصابة بعد بروغيا عن الملاعب

برشلونة - اسبانيا - ا ف ب - شبت وشفت الكبد الفبرق اسبانيا كسرة الفبرق الاسباني سيزجي بروغيا اسبانيا واما في التنس في الجيوس في برشلونة نتيجة اصابته بطلان في الرقبة الداخلية خلال دورة شتوتغارت الالمانية وسجلت عن الملاعب بين خمسة اسابيع وستة واعرب في تقرير عن امه في ان يمتنع في دورة برشلونة عن اللعب لسان.

عملية جراحية للروماني هاجي



هاجي

برشلونة - اسبانيا - ا ف ب - اجريت في برشلونة عملية جراحية لاعب وسط برشلونة ومنتخب رومانيا لكرة القدم جورجي هاجي حيث ازيلت مملسة نجست عن تمزق تعرض له مؤخرا في عضلات الفخذ اليسرى ولم يشارك هاجي بالتالي في مباراة برشلونة وباريس سان جرمان الفرنسي في اول اذار في برشلونة في نهاب الدور ربع النهائي لكاس الاتحاد الاوربي في ابطال الدوري.

بيكر ثار من كافليكوف بدورة شتوتغارت



شتوتغارت - المانيا - ا ف ب - شهد نحو خمسة الاف متفرج مواجهة عنيفة بين الالمان بيوزيس بيكر المنتخب اول الروس في نهائي كافليكوف المسك سابعاً في ربع نهائي دورة شتوتغارت الالمانية الدولية لكرة الحرب وقد انتهت بفوز نجم الالمان بمجموعتين بعد شطون فاصلين وثر بالتالي لخصارته امام النجم الروس في نهائي دورة ميلانو الالمانية ولعب كافليكوف وهو مصاب بالرقبة وقد ذك من اللفة خلال اللقاء.

فاصلين

يلاقي الدنمارك والصين واستراليا

فريق كرة القدم الأميركي
للمنساء يدافع عن لقبه
في بطولة العالممن اريك غرين
المحضر في وكالة الاعلام الاميركية

واشنطن — سيقاتل فريق الولايات المتحدة النسائي لكرة القدم، وهو يمثل العالم في هذه اللعبة، الدنمارك والصين واستراليا في الجولة الاولى من بطولة العالم الثانية لكرة القدم للنساء مدافعا عن لقبه للمرة الاولى. وستقام مباريات البطولة هذه في السويد من ٥ إلى ١١ حزيران.

ويبدأ على نتائج سحب القرعة، الذي اجري في الاسبوع الماضي، ستقابل الولايات المتحدة الصين يوم السادس من حزيران في ملعب سترومفالن بمدينة «غال» ثم تقابل الدنمارك في الملعب نفسه بعد يومين من ذلك، وفي ١٠ حزيران سيقاتل الفريق الأمريكي فريق استراليا في الملعب الاولمبي بمدينة هلسينبورغ.

والفريق الأمريكي، الذي فاز بأول بطولة كرة قدم للنساء في الصين عام ١٩٩١، هو في المجموعة (ج) التي تضم الفرق الثلاثة المنافسة في الجولة الاولى.

اما المجموعة (ا) فتضم السويد والبرازيل والمكسيك واليابان. وتضم المجموعة (ب) الفروع وانجلترا وكندا والفائز في مباراة فريقي جنوب افريقيا ونيجيريا التي ستقام في ١٩ آذار.

وستقدم الفريديان الاولان في كل مجموعة والفريديان اللذان سجلان اعل النقاط من الفرق الفائزة بالمركز الثالث الى الدور الرابع النهائي. اما مباراة البطولة فتستقام في ملعب رازوندا في ستوكهولم.

وفي فترة العشر سنوات التي انقضت على تشكيل فريق الولايات المتحدة للنساء، فاز هذا الفريق بـ ٦٦ مباراة وخسر ٢٥ مباراة وتعادل في ست مباريات. كما انه في آخر عشر مباريات دولية خاضها، كانت آخر هزيمة له في مباراته ضد فريق النرويج، بنتيجة ١ / صفر، في دورة كأس القران في البرتغال في آذار ١٩٩٤.

وفي التحكيم، مباريات بطولة العالم في السويد، سيلعب الفريق الأمريكي مباراته الاولى لعام ١٩٩٥ ضد الدنمارك في ٢٤ شباط في فلوريديا. وستكون هذه اول مباراة دولية للفريق بعد تعيين توني ديشيكو مدربا له.

وفي غضون ذلك أعلن الاتحاد الأميركي لكرة القدم لكرة القدم انه ينوي تقديم طلب رسمي لاستضافة مباريات بطولة العالم للنساء لعام ١٩٩٦.

وستقدم الطلب الى الاتحاد الدولي لكرة القدم، وتشال رئيس الاتحاد الأميركي، في نيسان. صنف، ان الاتحاد يود استضافة مباريات البطولة «من أجل زيادة الاهتمام في اللعبة». وفي الماضي، جعلت لعبة كرة القدم رياضة بارزة في الولايات المتحدة.

الدستور الرياضي

رياضة عالمية

الهوليفنز.. سرطان الملاعب

مثيرو الشعب اطفالا
برؤوسهم من حديد

أحداث شغب انجليزية - بولندية

العنف وتعكير الناس من حضور المباريات تلفزيونيا فسناحق. لكنه ليس حلا مثاليا طبعاً.

واعتبر الامين العام للاتحاد الدولي جوزف بلاتر ان ما حصل لا يربط بكرة القدم لان العنف يرتبط بالمجتمع ككل، وأشار الى ان اتخاذ اي قرار بالنسبة الى حادثة دبلن يعود الى الاتحاد الاوروبي وحده.

واسف المدير التنفيذي للاتحاد الانكليزي غراهام كيل ما حصل واكد ان انكلترا ستكون قادرة على تنظيم بطولة اوروبا برغم كل ما حصل واعترف بان ما حصل ضد كرة القدم الانكليزية الى الابد.

من جانبه رأى الاتحاد الألماني لكرة القدم ان ما حصل لا يشكل اي خطورة على بطولة اوروبا في انكلترا، واعترف المتحدث باسم الاتحاد فولفغانغ نيرزيان بالجهود الكبيرة التي قام بها المسؤولون الانكليز لمواجهة مثيري الشغب في السنوات الاخيرة، وختم «نحن مع اقامة البطولة في انكلترا مرة في السنة، سبق لنا ان واجهنا مشكلات من هذا النوع في مباراتينا امام لوكسمبورغ وبولجيا وعرفنا كيف نضع الشغب عندما يتجاوز مشجعو المنتخب حدودهم».

واعتبر الاتحاد الدولي جواو هافيلانج ان حفظ الامن هو من مسؤوليات الدولة صاحبة الضيافة وليس من مسؤوليات السلطات الرياضية، وقال «لا نستحق انكلترا ان تسحب منها بطولة اوروبا، واقبال «ألا طلب منا السامة المباريات من دون جمهور من أجل مكافحة



ماتو وراه شغب الملاعب

لندن — (ا ف ب) — فرض الحديث عن مثيري الشغب الانكليز المعروفين باسم «هوليفنز» نفسه من جديد حيث اطلقوا برؤوسهم بعد غياب نحو عشر سنوات وعطوا بغوغائتهم مباراة كرة القدم الدولية بين منتخبى جمهورية ايرلندا وانكلترا التي اقيمت مساء اسس الاربعاء في دبلن بعد نصف ساعة من بدايتها برغم كونها ودية.

وكانت انكلترا تترى في كأس الامم الاوروبية التي ستحتضنها صيف ١٩٩٦ مناسبة راي آخر. فبعدما سجل بيليفد كيل هذا ليرلندا في الدقيقة ٢٢ بدأ التملص في المدرجات العليا من ملعب «لانسداون رود» في العاصمة الايرلندية وراحت الحشود التي اقتلعت من امكنتها تنهار فوق رؤوس المتفرجين في المدرجات السفلى، ثم نزل الانكليز، وكان عندهم الاجمالي نحو ٣٥٠٠ الى ارض الملعب فتدخلت الشرطة وتوقفت اللقاء نهائيا وبدأت ردود الفعل على الحادثة ذاتها وعلى مستقبل البطولة الاوروبية، وأوقف ٢٠ شخصا واصيب ٣٠ آخرون.

سرطان الملاعب

ورأت الصحف الانكليزية ان ما حصل سيكون مبررا لغرض عقوبات على الكرة الانكليزية مرة اخرى الى ان تثبت انها تخلصت نهائيا من «سرطان الملاعب».

ويذكر ان الاندية الانكليزية ابعدت عن المسابقات الاوروبية خمس سنوات بعدما تسبب انصار فريق ليفربول بمصرع ٣٩ شخصا منهم ٣٦ من مشجعي فريق يوفنتوس الايطالي خلال ابرار ١٩٨٥ على ملعب هيسل في بروكسل قبيل المباراة النهائية لكأس الاندية الاوروبية ابطال الدوري، ومع ان السلطات المحلية اتخذت اجراءات كثيرة وسنت قوانين عديدة فانها بدت هشة في الفترة الاخيرة خصوصا عندما اشتبك مشجعو ميلوول بمشجعي تشلسي الاسبوع الماضي.

من جانبه رأى وزير الداخلية الانكليزي مايكل هوارد «سنستفيد من الدرس الجديد في دبلن وستقام بطولة اوروبا في اجواء هادئة وأمنة، لكنه اضاف «من الصعب اتخاذ تدابير احتياطية عندما تنوي مجموعة من المشجعين اقتحام الشغب مهما كلف الثمن، وليس سهلا بكل اسف التاكيد على ان ما حصل لن يتكرر مرة جديدة».

اما زعيم حزب العمال المعارض توني بليز فذكر انه من الواجب استجواب المسؤولين في اتحاد كرة القدم الانكليزي واعتبر ان ما حصل هو ملطخة عار بحق كرة القدم لدينا وبحق البلاد ككل.

اما رئيس الوزراء البريطاني جون ميجور فايرق الى نظيره الايرلندي جون برونون أسفا ومستنكرا ما اقدم عليه «السوفيون» مؤكدا «ستقوم بكل ما ندر عليهم للقبض عليهم ومعاقبتهم». وذكر ميجور ايضا ان الذين اتعدوا الحوادث «لا يمثلون الوجه الحقيقي لبريطانيا او الرياضة البريطانية».

ومثلما عاد الحادث الجديد بالذاكرة الى مأساة ملعب هيسل فانه عاد بها ايضا الى الاحداث التي تسبب بها مشجعو المنتخب الانكليزي في كأس العالم ٩٠ في ايطاليا وكأس الامم الاوروبية عامي ٨٨ و ٩٢ في ألمانيا والسويد وتصفيات كأس العالم ٩٤ امام هولندا، ذلك ان مثل هذه المأساسيات هي المناسبة الممثلة للقاءاتهم.

وذكرت معلومات الشرطة ان ما حدث في دبلن كان متوقعا وان مجموعة من «جيش المجانين» او «بارمي ارمي» التي تتعاطف مع اليمين المتطرف هي التي اقتلعت أحداث الشغب وقد طلبت من انصارها في مدينتي لينز واولدهام



الهوليفنز



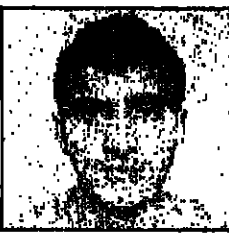
الاسم حسين محمد الرشيدي
العمر ١٩ سنة
الهواية مشاهدة كرة القدم
الفريق المفضل عربييا
العراق وسوريا وعالميا إيطاليا
والبرازيل ومحميا الرمثا
النادي المفضل عربييا الزوراء العراقي وعالميا
جوفنتوس الإيطالي
اللاعب المفضل محليا فايز بديوي وليث الردور
وعربييا عبدالقادر الرفاعي سوريا وعالميا باجيوي
وبيبيدو
الأمنية حصول الرمثا على الدوري عام ١٩٩٥
العنوان المرق شارع الملك فيصل الأول



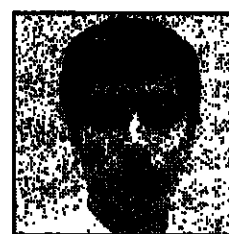
الاسم خليل إبراهيم الشويكات
الهواية كرة القدم
والمراسلة
النسبي المفضل
محليا الرمثا
وعربييا الاهلي المصري وعالميا برشلونه
الاسباني
اللاعب المفضل محليا فايز بديوي ومراد
الحوارتي وعربييا رشيد الداودي واحمد
راضي وعالميا روماريو وبرولين
الفضل المنتخب العراقي والبرازيل
الفضل جريدة محلية الدستور الرياضي
الأمنية ان يحصل نادي الرمثا على جميع
البطولات



الاسم طه ماضي
العمر ١٩ سنة
الهواية كرة القدم
والمراسلة
النسبي المفضل
محليا هشام
عبدالمنعم وعربييا احمد راضي وعالميا
روماريو
النادي المفضل محليا الوحدات وعربييا
الزوراء العراقي وعالميا اسي ميلان
المنتخب المفضل عربييا الأردن وعالميا
البرازيل
الهواية كرة القدم وقراءة الدستور
الرياضي
العنوان الشونة الجنوبية الجواسرة



الاسم انور راتب الطوادي
العمر ١٩ سنة
الهواية كرة القدم
النسبي المفضل محليا
الوحدات
اللاعب المفضل محليا
جهاد عبدالمنعم وعربييا
احمد راضي
الأمنية ان انتسب لنادي الوحدات وان يحصل على
جميع البطولات
الجريدة المفضلة الدستور الرياضي



الاسم نبيل محمود النصيرات
العنوان الاغوار الوسطى لكرامة
الهواية كرة القدم
الفضل ثلاثة لاعبي محليا
الوحدات والبقعة والجزيرة
الفضل ثلاثة لاعبي عربية الزوراء
العراقي والزمالك المصري
والشباب السعودي
الفضل ثلاثة لاعبي عالميا ميلان وبرشلونة وساباولو
الفضل ثلاثة لاعبي محليين جمال محمود وناصر غندور ومراد
عويضة
الفضل ثلاثة لاعبي عرب سعيد عويان وفؤاد انور واحمد
راضي
الفضل ثلاثة لاعبي عالميين روبرتو باجيوي وهاجي وفان
باستن



الاسم احمد راتب الطوادي
العمر ١٨ سنة
الهواية كرة القدم
النسبي المفضل محليا
الوحدات
اللاعب المفضل محليا
شام
عبدالمنعم وعربييا سعيد
العويان وعالميا روماريو
الفضل ثلاثة لاعبي عالميين
الفضل لنادي الوحدات بجميع بطولات المملكة
الأمنية ان يفوز نادي الوحدات بجميع بطولات المملكة
الجريدة المفضلة الدستور الرياضي



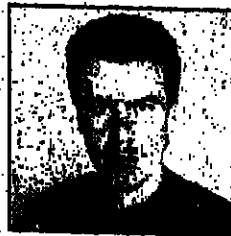
الاسم مهدي عبدالرحمن البديوي
العنوان جرش خديم
سوف
الهواية كرة القدم
النسبي المفضل محليا
الوحدات وعربييا الزوراء العراقي وعالميا
برشلونة الإسبانية
اللاعب المفضل محليا جهاد عبدالمنعم وعبد
الزهر وعربييا ليث حسن وسعد قيس وعالميا
روماريو ومارادونا وكانيجيا
الأمنية ان اصبح لاعبا مع نادي
الوحدات



الاسم انور علي
الهواية لعبة الشطرنج
وكرة الطاولة والرسم
الفضل حارس مرعي هو
ناصر غندور
الفضل ناد ارمني هو الوحدات
الفضل ناد عربي هو الاهلي المصري
الفضل مهاجم هو مروان الشمالي
الفضل لاعب عربي هو احمد راضي
الفضل صحيفة عربية هي
الدستور والدستور الرياضي
العنوان جبل الحسين دوار
فراس



الاسم هادي العبادي
اللاعب المفضل محليا
جمال ابو عابد
اللاعب المفضل عربييا
احمد راضي وحبيب
جعفر
اللاعب المفضل دوليا
روماريو
المنتخب العربي المفضل العراقي
المنتخب العالمي المفضل البرازيل
الأمنية الرياضية ان لعب مع المنتخب
الوطني الأردني



الاسم باسم ابو قضاة
العمر ٢٧ سنة
الهواية المراسلة
العنوان عمان - جبل
الحسين / ص.ب.
٢١٢٠٩٥
النسبي المفضل: الوحدات
المنتخب المفضل: البرازيل
اللاعب المفضل: روماريو
الجريدة المفضلة: الدستور الرياضي

الاسم رائد احمد البليعات
العمر ١٦ سنة
اللاعب المفضل محليا ابراهيم ستعدية عربييا
سعيد العويان وعالميا رشيد كيني
النادي المفضل محليا الرمثا وعربييا الزمالك
وعالميا بنبرشلونة
العنوان الشونة الجنوبية الجواسرة

الاسم هزلة كامل جرادات
العنوان جرش خديم
سوف
الهواية كرة القدم
النسبي المفضل محليا
الوحدات وعربييا الزوراء العراقي وعالميا
برشلونة الإسبانية
اللاعب المفضل محليا جهاد عبدالمنعم وعبد
الزهر وعربييا ليث حسن وسعد قيس وعالميا
روماريو ومارادونا وكانيجيا
الأمنية ان اصبح لاعبا مع نادي
الوحدات

الاسم محمد احمد
العمر ٢٢ سنة
الهواية كرة القدم
النسبي المفضل محليا
الوحدات وعربييا الزوراء العراقي وعالميا
برشلونة الإسبانية
اللاعب المفضل محليا جهاد عبدالمنعم وعبد
الزهر وعربييا ليث حسن وسعد قيس وعالميا
روماريو ومارادونا وكانيجيا
الأمنية ان اصبح لاعبا مع نادي
الوحدات

الاسم: احمد عبدالكريم احمد الهادي
الهواية: كرة القدم
العمر: ٥ سنوات
الفريق المفضل: الوحدات
اللاعب المفضل: علي جمعة
الأمنية: ان اكون احد لاعبي فريق الوحدات وان
يحصل الوحدات على بطولة الدوري مجددا وان
تنشر جريدة الدستور الرياضي في الوطن
العربي وفي العالم كله



الاسم محمد معالي
العمر ١٩ سنة
الهواية كرة القدم
والمراسلة
النسبي المفضل
محليا هشام
عبدالمنعم وعربييا احمد راضي وعالميا
روماريو
النادي المفضل محليا الوحدات وعربييا
الزوراء العراقي وعالميا اسي ميلان
المنتخب المفضل عربييا الأردن وعالميا
البرازيل
الهواية كرة القدم وقراءة الدستور
الرياضي
العنوان الشونة الجنوبية الجواسرة

الفصيلي مثيرنا للبطولة العربية
المهمة الكبيرة التي انبرى فريق الفصيلي لها من خلال
مشاركته اشقاء العرب في بطولة الاندية العربية والتي
تقام الشهر المقبل في القاهرة وبقدر جريء من ادارته في
اعقاب اعتذار فريق الرمثا، هذه المهمة اقل ما يقال عنها انها
«الصعبة غير المستحيلة» في ضوء مشاركة فرق عربية
كبيرة تشهد لها انجازاتها بالمرافقة والقوة مما يصعب من
المهمة.
الا ان سفيرا الزرق والذي عز عليه غياب الكرة
الاردنية عن هذه البطولة الكبيرة اثر المشاركة وتقديم كل
ما في جعبته من امكانيات تعكس مستوى الكرة في بلدنا
التي يرعاها سمو الامير عبدالله بن الحسين مشلحا
بالعزيمة والاصرار في تحقيق نتائج طيبة ان شاء الله.
فلوينا تدعو لسفيرا الزرق بالتوفيق في تقديم
عروض مشرفة امام اقرانه العرب كما كان دوما كذلك وعلى
بركة الله.

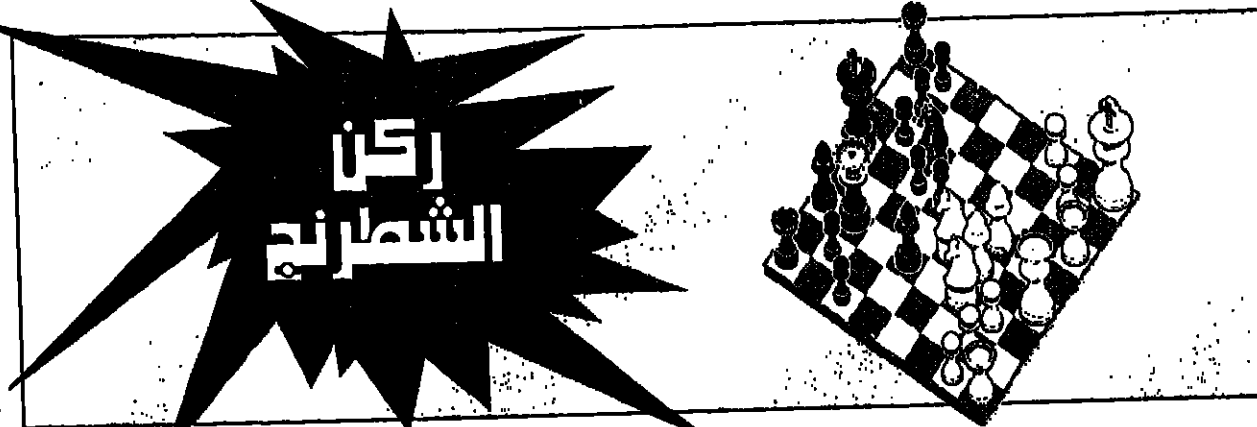
مدارس الاتحاد تكرم الرياضيين
الخطوة المباركة التي قامت بها مدارس الاتحاد في
تكريم طلبتها المتفوقين اكاديميا ورياضيا وتقديم الحوائز
المادية الكبيرة لهم خطوة تستحق التقدير والثناء نامل ان
تصيب عدواها المدارس الاخرى كما ان مدارس الاتحاد
كانت السبلة لتقديم امكانياتها ومرفقها لتتفقد نشاطات
بعض الاتحادات الرياضية، جهود مشكورة.

ختام بطولة الشرطة النسائية
كفاوين تحتكر اللقب للمرة الثالثة



من الارشيف
حلفت لاعبة مرفت كفاوين بطولة قيادة الشرطة النسائية
للشرطة للمرة الثالثة على التوالي في حين حلت زميلتها عالية سامر
ثانية وادوية السواعير ثالثة في هذا العام رابعة،
وجدير بالذكر ان العديد من الاعباء الرياضية من بينها لعبة
الشرطة تحظى باهتمام ودعم من قيادة الشرطة النسائية ولدى
جهود الأنسة منى جمعة الرياضية المخضمة بوضوح في المتابعة
والتنفيذ بمساعدة الآخرين.

تكريم السموهري
ضمن برنامجها المتعددة في
تقديم الحوائز لطلبتها، كان
تصميم الرياضة والرياضيين
طبييا، حيث قامت الادارة بتقديم
جائزة قدرها ٥٠٠ دينار
للاعب الموهوب خالدة
السموهري التي فازت ببطولة
المدارس الخاصة للشرطة
والتأهل للمرة الثالثة لبطولة
المصالحات لوزارة التربية
والتعليم، ويبدو ان خالدة قبل
على جائزة اكر في حان تحقيق
الشارح آخر من خلال التطلعات المادية، مبروك



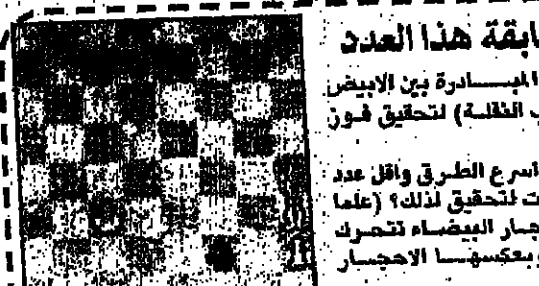
ختام مثير لبطولة العالم للشطرنج
كاربوف يدافع عن لقبه امام كامسكي



وهكذا تم تسعة طلي بطولة العالم القادمة للشطرنج والتي ستقام
قبل نهاية هذا العام بين كاربوف وروسيا حامل اللقب العالمي والشاب
الموهوب صاحب العشرين ربيعا والذي يعتنق الاسلام ويحمل الجنسية
الامريكية «جانا كامسكي».
هذا التنازع جاء في ختام بطولة المرشحين لدور الربعة والذي اقيم في
مدينة حيدر اباد الهندية على جائزة قدرها نصف مليون دينار حيث تقابل
والتيك بعض الالوار الجميلة من هذه البطولة.

1	C4	Nf5	33	Nf5	65	65	65
2	C4	Nf5	34	Nf5	66	66	66
3	C4	Nf5	35	Nf5	67	67	67
4	C4	Nf5	36	Nf5	68	68	68
5	C4	Nf5	37	Nf5	69	69	69
6	C4	Nf5	38	Nf5	70	70	70
7	C4	Nf5	39	Nf5	71	71	71
8	C4	Nf5	40	Nf5	72	72	72
9	C4	Nf5	41	Nf5	73	73	73
10	C4	Nf5	42	Nf5	74	74	74
11	C4	Nf5	43	Nf5	75	75	75
12	C4	Nf5	44	Nf5	76	76	76
13	C4	Nf5	45	Nf5	77	77	77
14	C4	Nf5	46	Nf5	78	78	78
15	C4	Nf5	47	Nf5	79	79	79
16	C4	Nf5	48	Nf5	80	80	80
17	C4	Nf5	49	Nf5	81	81	81
18	C4	Nf5	50	Nf5	82	82	82
19	C4	Nf5	51	Nf5	83	83	83
20	C4	Nf5	52	Nf5	84	84	84
21	C4	Nf5	53	Nf5	85	85	85
22	C4	Nf5	54	Nf5	86	86	86
23	C4	Nf5	55	Nf5	87	87	87
24	C4	Nf5	56	Nf5	88	88	88
25	C4	Nf5	57	Nf5	89	89	89
26	C4	Nf5	58	Nf5	90	90	90
27	C4	Nf5	59	Nf5	91	91	91
28	C4	Nf5	60	Nf5	92	92	92
29	C4	Nf5	61	Nf5	93	93	93
30	C4	Nf5	62	Nf5	94	94	94
31	C4	Nf5	63	Nf5	95	95	95
32	C4	Nf5	64	Nf5	96	96	96
33	C4	Nf5	65	Nf5	97	97	97
34	C4	Nf5	66	Nf5	98	98	98
35	C4	Nf5	67	Nf5	99	99	99
36	C4	Nf5	68	Nf5	100	100	100

حل مسابقة العدد
وصلت العديد من الرسائل تحمل بعضها حل مسابقة
العدد قبل الماضي ذكر منهم السيدات / سوسن علي، انعام
عبدالقادر، حنان الزامل، دينا الاشهب والسادة: ابراهيم
يكن، علي عز الدين، قاسم علي، رفيق سليمان، معتصم
الرفاعي، زكريا الرفاعي، محمد شقوع، وضاح الرشيدان،
عبدالسلام جبران، م. وليد المجالي، معتز عودة، فريد النور.
وبعد اجراء القرعة فاز بجائزة المسابقة القاري
ابراهيم بكر من مدينة الزرقاء حي القويبة، تخرج من
القاري العزيز تراجمة مخز صفحة الشطرنج لاستلام
الجائزة وحظا اوفر لياقي القراء الاعزاء



مسابقة هذا العدد
المبادرة بين الابيض
(صاحب القطعة) لتحقيق فوز
سريع
ما هي اسرع الطرق واقل عدد
من القطعات لتحقيق لذلك؟ (اعلم)
بان الاحجار البيضاء تتحرك
للاعلى وبعبء الاحجار
السوداء.

المسابقة رقم ١٢٥

١ ٢ ٣ ٤ ٥



١. اليكم مسابقة أين الكرة؟
٢. المطلوب معرفة المربع الذي تقع فيه الكرة... وعليك عزيزي القارئ تحديد المربع عموديا وأفقيا وإرسال الصورة... وإجاب في الأعداد القادمة لأعطاء الفرصة للقراء بوصول رسائلهم إلى جريدة الدستور
٣. ص ب ٥٩١ عمان

حل المسابقة رقم ١٢٣

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧

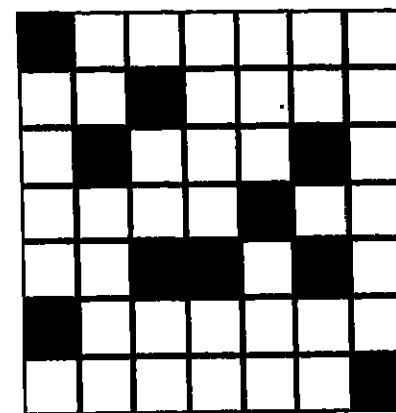


وصلت إلى الدائرة الرياضية رسائل القراء المشاركين في مسابقة الدستور الرياضية الأسبوعية أين الكرة؟؟
وتجيب في مغزلة مكان الكرة الصحيح كل من:
سامي عبد المجيد، مصطفى السورور، محمد عواد، ناصر هريش، سليمان الزور، وأمل علاوين والقارئات روان عبد الكريم، أسماء علق، وهدي حدادين، وذا الشنطي.
وبعد إجراء عملية الفرز فاز بالجائزة الأولى ومبارها عشرة دقائق السيد مصطفى السورور - جبل الخليل.
فاز بالجائزة الثانية ومبارها ستة دقائق السيد سليمان الزور - رأس العين.
مروة للفانزين ويبرجي مراجعة الفائز المالية في الفترة الصباحية ونحو ذلك هوياتهم الشخصية إلى القارئ ولقد حسن العودات.
وصلت جميع رسائلنا ولكنها لم تنشر بسبب عدم اعتماد الخروف والمزيجات إلى الوسط الرياضي المحلي أو العربي أو الدولي حاول الاعتماد على الوسط الرياضي في رسائلنا.

استراحة العدد

مباراة شطرنج

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧



١. لعبة قديمة نشأت في بريطانيا من ألعاب الكرة والمضرب.
٢. لعبة تشبه كرة القدم تقب بكرة بيضاوية، من الأقارب (معكوسة).
٣. الاسم الأول لهداف الإمارات والعرب عام ١٩٩٣ في كرة القدم.
٤. بواسطته (معكوسة)، اسم علم مؤنث (معكوسة).
٥. ثلاث كلمة (وفا).
٦. رياضة عنيفة لا يمارسها إلا الرجال (معكوسة).
٧. اللعبة الأكثر شيوعا في أمريكا.

١. لعبة فريدة فيها تمرر فيها الكرة بواسطة قضيب طويل للتمر من تحت ٩ جور حديدية.
٢. سحب (معكوسة)، للاستلها (معكوسة).
٣. جف، تجدها في كلمة (هوكي).
٤. يتكلم (مبعثرة)، رمز رياضي.
٥. حرف جر، غل.
٦. تجدها في كلمة (وند)، نوع من المصارعة اليابانية يزيد وزن المصارع فيها عن ١٦٠ كغم.
٧. لقب المصنعة رقم (١) في التنس على مستوى العالم.

اعداد: هلا صافي بكار / جبل التاج.

كلمة السر

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢

١	ش	ه	ل	ل	ل	ق	د	س	ع	ش	١٢
٢	ه	ب	ث	ق	ا	ف	ي	ط	و	ل	ب
٣	ل	م	ا	ل	ا	م	ع	ر	ك	ل	ا
٤	ا	ز	ي	ب	س	م	ا	ي	ر	ر	ب
٥	ل	ل	ب	ا	ي	ز	و	ض	ا	م	ا
٦	ا	ز	ا	ل	ي	ط	ة	ا	ل	ش	ل
٧	ر	ط	ب	ق	ا	ض	ا	ي	و	ب	ر
٨	ي	و	ا	ز	ي	ج	ا	ي	ض	ا	ي
٩	ج	ل	ك	ز	م	ض	ف	ي	ر	ب	ي
١٠	ا	ج	ط	ي	ن	ا	ل	ر	ي	ا	ض
١١	ا	ل	ع	ز	ب	ي	ب	ي	ت	ا	ب
١٢	ش	ب	ا	ب	ا	ل	ج	ش	ر	و	ا

شباب الحسين، شباب يثرب، شباب الخضراء، هلال القدس، هلال أنجاء، العربي بيت صلفا، حطين الرياضي، عسكر الرياضي، غلال طوكرم، مركز طوكرم، شباب أريحا، الاسعري الرياضي، سفارة القاطنين، أخذ فرق الخطة الغربية لكرة القدم يتكون من مائة وخمسة وتسعة لاعبين.



للنساء فقط رياضة لمتانة العضلات ولرشاقتها

التمارين باستخدام الحبل المطاطي

التمارين باستخدام الحبل المطاطي



التمارين باستخدام الحبل المطاطي



الرشاقة... متانة العضلات... الجسم المشدود... صفات باتت بطولية من قبل حواء وأدم معا... وإن كانت حواء هي الباحثة دائما عن هذه الصفات من أجل الحفاظ بالوضعية التي كلما ما تكون ضيقة وتأخذ شكل الجسم، وبالتالي لا بد أن يكون هذا الجسم خاليا من العيوب والزوائد... وللحصول على هذا الجسم لا بد من الرياضة. وأخيرا بدأت المرأة تلجأ إلى الرياضة العنيفة بالمعنى الصحيح، وكلها تتطلب قوة وصلاية للتكيف معها في الأيام الأولى من ممارستها ثم تصبح عادية إلا أن تشاؤها سريعة ومضمونة. والرياضة هذه عبارة عن ممارسة حمل بعض الأثقال الحديدية ذات الأحجام والأوزان الخفيفة كالكرات الحديدية والقضبان المطاطية أشرطة إلى التمارين السويدية المعتادة. في هذا العدد تعطيك سيدتي بعض التمارين بمساعدة الأثقال (قابلة) وهي عبارة عن أداة مؤلفة من كرتي حديد بينهما قضيب حديدي يقوم الرياضيون برفعها للتمرين عضلاتهم... أو كرة حديدية (جولة) لا يتجاوز وزنها كيلو غراما واحدا تتألف الكرة الحديدية بين يديك الاثنين ثم أرفعيها إلى أعلى قدر استطاعتك هذا بالنسبة للتسخين. في التمرين الذي يليه اجلسي القراء... الجسم مشدود جيدا أرفعي يديك للتلاصق مؤخرة الرقبة ثم أمسكي كل كرة حديدية وأبدئي في تمارين عضلات البطن برفع اليد صعودا وهبوطا ولعدة مرات حسب قدرتك. إضافة إلى تمارين الكرة الحديدية هناك تمارين للصدر والاختلاف بواسطة الحبل المطاطي حيث يعتبران من المناطق الرئيسية والمهمة لإبراز جمال المرأة وليس هناك أجمل من صدر مشدود وظهر مستقيم وأكتاف شابة لذلك لاستعمال الحزام المطاطي الخاصة بهذه المناطق ضرورية من خلال أداء بعض التمارين بواسطة وطريقة استعمالها كالآتي: لكي يوضع مسكوك الساقان متفرجتان قليلا، ثني الحزام المطاطي تحت قدميك ثم أرفعيه إلى الخصر، ثم إلى الصدر ثم أعلى أعلى وهكذا عدة مرات. وفي التمارين الأخرى بواسطة الحبل المطاطي علا أسكني الحبل في يديك الاثنين بعد أن تقومي بتثبيتته تحت قدميك ثم شرعيه إلى الأمام مع المحافظة على القدمين ثابتتين والظهر مشدودا إلى الخلف بشكل متساو ليشكل فصلا دائرية ويمكن أن تستعمل الحبل المطاطي بأشكال مختلفة كذلك. وفي التمارين الإضافية: اجلسي على الأرض، الساقان مشدودتان إلى الأمام ومثبتتان بواسطة في سلم الحائط، اللذين خلف الرقبة وأبدئي برفع ظهرك عن الأرض إلى الأمام للامساك بالرفعتين واستمري بالصعود والوقوف على هذا الوضع عدة مرات. تمرين آخر الموضح ذاته ولكن الرقبتين مثبتتين وأبدئي بالصعود والوقوف على أن تقومي بتحرك الرأس إلى اليمين ثمارة وإلى اليسار ثمارة أخرى مرتفعة ملاصقة برفق كل يد الرقبة، كرري التمرين عدة مرات.